1. Ujjmozgató

Lehullott egy falevél,

Szelek szárnyán útra kél,

Hegyen-völgyön átrepül,

Ha elfárad, lecsücsül.

Elszundikál, szendereg,

Aztán jönnek új szelek.

Libeg, pörög, messze száll,

Világ végén majd megáll.

2. Hét napjai mondóka

Hétfő a hét első napja,

Kedd kutyája megugatja,

Szerda szelíd cirmos cica,

Csütörtökben sem lesz hiba.

Péntek pompás pipacsos,

Szombatunk sem haragos.

Vasárnap meg aludj szépen,

találkozunk jövő héten!

3. Mozgásos mondóka

Ilyen a nagy óriás,

Ágaskodjunk kis pajtás!

Ilyen kicsi a törpe,

Guggoljunk le a földre.

Mérleg vagyok, billegek,

Két kezembe súly teszek.

Óra vagyok ketyegek,

Iskolába sietek.

5. Ujjmozgató

Öt ujjamat lógatom, dolgozzatok nógatom!

Kisujjam, te kelj fel, gyűrűsujjam bújj el!

Mutató és középső ujjam sétára fel!

Tíz lépés előre, utána hátra indulj el!

Ha visszaértél, jutalmul megpihenhet minden ujj.

7.Mozgásos húsvéti mondóka

Nyuszi fülét hegyezi,

nagy bajúszát pödöri,

Répát eszik: rop, rop,

Nagyot ugrik: hop, hop.

8. Számolós mondóka

1 –Hold az égre megy,

2 – csillagmintás kendő

3 – szemed csípi álom

4 – fürdővízben légy

5 – sikáld üstököd

6 – a mancsod még ragad

7 – mosd füled tövét

8 – tiszta minden porc

9 – kis kegyenc

10 – tejbegríz,

kanalazd be, finom, meleg,

aztán gyerünk, ágyba veled!

9. Kis Bence mozgásos

Egyszer volt egy kemence,

belebújt a kis Bence.

Kormos volt a kemence,

fekete lett kis Bence.

Ránézett a mamája,

nem ismert a fiára.

Becsukta a kemencét,

jól megszidta kis Bencét